

INFORMAZIONI PERSONALI

**Giada Guidi**



📍 Via Machiavelli, 6, Pontedera, 56025 (PI)

☎️ +39 3392888602

✉️ giada.guidi22@gmail.com

Sesso F | Data di nascita 22/01/1979 | Luogo di nascita Pontedera (PI) |  
Nazionalità Italiana

CF: GDUGDI79A62G843Z

POSIZIONE RICOPERTA  
OCCUPAZIONE

**Dietista – Libera Professionista.**

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre  
Altre lingue

**ITALIANO**

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

**INGLESE**

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

PERCORSO FORMATIVO

**Dal 1994 al 1998**

Scuola Secondaria Liceo Classico, Massa Marittima (GR).

**Dal 1998 al 2001**

Diploma in Dietistica.

Nel 2001 frequenta il reparto di Diabetologia e Malattie del Ricambio presso l'Ospedale di Cisanello di Pisa ed il reparto di Gastroenterologia Universitaria presso l'Ospedale Santa Chiara di Pisa per realizzare la propria tesi sperimentale.

Conseguimento del diploma in Dietistica con 110/110 e Lode c/o Università di Pisa.

**Anno 2002**

Laurea in Dietistica con 110/110 e Lode c/o Università di Pisa.

**Anni 2002-2006**

Corso quadriennale dell'Accademia di Omeopatia Classica Hahnemaniana (Alma)

**Anno 2004**

Master I Livello per il trattamento dell'obesità e dei disturbi dell'alimentazione "First Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity" il quale avrà termine nell' Aprile 2004 con lo svolgimento di un esame superato con successo, Centro AIDAP – Villa Garda, Verona.

**ATTIVITÀ CLINICA**

**Anno 2000**

Assunzione da parte dell'azienda di ristorazione collettiva Sodexho presso l'Ospedale "Lotti" di Pontedera (Pisa), dove lavora per 12 mesi.

**Dal 2002 ad oggi**

Dietista libera professionista

**In particolare:**

**dal 2002 al 2004**

libera professionista presso la sede AIDAP di Grosseto, lavorando in equipe con medici, psicologi e psichiatri

**dal 2002 al 2019**

Attività di Dietista c/o Centro Medico Specialistico – Cascina (PI)

Attività di Dietista c/o Centro Fisiokinesiterapico Follonichese, Follonica (GR)

**dal 2002 ad oggi**

Attività di Dietista c/o proprio Studio, Pontedera (PI)

Attività di Dietista c/o Centro Fisiokinesiterapico Follonichese, Follonica (GR)

**Da Agosto 2010 a Maggio 2011**

Dietista della squadra Pisa Calcio  
Attività finalizzata alla formulazione di regimi alimentari specifici sulla base delle differenti fasi della preparazione atletica e dell'attività agonistica stagionale.

**Dal 2016 ad oggi**

Elaborazione di menù scolastici per Scuola della Prima Infanzia e Centri Diurni delle province di Livorno e Grosseto.

**Dal 2017 ad oggi**

Docente presso "Cucina per l'Anima" di Marisa Scotto c/o la Scuola Cucina per l'Anima del Centro Studi Bhaktivedanta – Ponsacco (PI), in un team multidisciplinare con Chef di fama internazionale (Pietro Leemann e Simone Salvini).

**ATTIVITÀ di RICERCA**

Attività di Ricerca svolta in qualità di consulente della gastroenterologia Universitaria dell'Università di Pisa ha portato alla produzione di due lavori scientifici pubblicati su riviste internazionali:

Martinucci I, **Guidi G**, Savarino EV, et al.

Vegetal and Animal Food Proteins Have a Different Impact in the First Postprandial Hour of Impedance-pH Analysis in Patients with Heartburn.

***Gastroenterol Res Pract.* 2018;75:724-730.**

**PREMIATO**

**Best Oral Communication - International Conference OESO** (World Organization for Specialized Studies on Disease of the Esophagus) Ginevra 2017

de Bortoli N, **Guidi G**, Martinucci I, Savarino E, et al.

Voluntary and controlled weight loss can reduce symptoms and proton pump inhibitor use and dosage in patients with gastroesophageal reflux disease: a comparative study.

***Dis Esophagus. 2016 Feb-Mar;29(2):197-204***

**PREMIATO**

**Top manuscripts published in Diseases of the Esophagus**, premio ricevuto durante il Diseases of the Esophagus Festival della International Society for Disease of the Esophagus (ISDE) Conference in Vienna 2018

Ha inoltre partecipato alla realizzazione di Abstract e Comunicazioni avvenute in occasione di Congressi Nazionali ed Internazionali:

FISMAD (Federazione Italiana Malattie Apparato Digerente) 2015-2019

DDW (Digestive Disease Week) 2015-2017

UEGW (United European Gastroenterology Week) 2015-2017

**Dal 2007 al 2011**

Collabora come ricercatrice con l'Osservatorio Nutrizionale Grana Padano, partecipando attivamente all'indagine nutrizionale: "Ricerca Italiana sugli Errori Nutrizionali"

**RELAZIONI A CONGRESSI**

- Giugno 2011 intervento su "Dieta e MICI" nell'ambito dell'incontro organizzato dall'associazione italiana dei pazienti affetti da malattie infiammatorie croniche intestinali (AMICI) c/o Ospedale di Cisanello
- Settembre 2011 esegue 2 interventi di educazione alimentare dal titolo "Prevenzione memoria ed invecchiamento cognitivo", Follonica (GR)
- Luglio 2012 c/o La sala ricevimenti del Comune di Follonica in collaborazione con il dottor Lubrano relazione dal titolo "Estate: dieta e rimedi omeopatici di emergenza"

Settembre 2019 intervento c/o Sede Pisa di Assicurazioni Generali dal titolo "Sana alimentazione, parola all'esperto"

**SOCIETÀ SCIENTIFICHE**

Dal 2003 al 2017 Socia ANDID (*Associazione Nazionale Dietisti*);

Dal 2017 Socia ASAND

dal 2005 ad oggi è Socia ADI (*Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica*);

dal 2005 Socia Ordinaria AIDAP (*Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso*)

Iscritta all'Ordine Dietisti TSRM di Pisa-Livorno-Grosseto.

**CORSI E CONGRESSI DI  
AGGIORNAMENTO  
SCIENTIFICO**

**Anno 2000**

- Congresso di Nutrizione Clinica: “*Approccio nutrizionale e psichiatrico ai disturbi della condotta alimentare*” Sala Incontri Azienda Ospedaliera Pisana

**Anno 2001**

- Congresso di Gastroenterologia: “*Malattia celiaca ed altre cause di malassorbimento*” Tirrenia – Pisa
- Corso di aggiornamento in: “*HACCP: leggi e normative*” – Pisa

**Anni 2001-2002**

- Corso di aggiornamento in: “*Norme igieniche ed organizzazione di menù nella ristorazione collettiva*” Ristorazione Collettiva Pedus (c/o Ospedale S. Chiara – Pisa) e Mensa Universitaria

**Anno 2005**

- Congresso ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) svoltosi a Como “Nutrizione e salute 2005: novità in nutrizione clinica e dietoterapia”.
- Congresso Nazionale AIDAP

**Anno 2006**

- Corso di formazione organizzato presso l'Università degli Studi di Parma “Composizione Corporea. Corso completo per i Professionisti dello Sport e della Nutrizione”
- Corso intensivo di terapia cognitivo comportamentale del sovrappeso e dell'obesità (*Primary Clinical Training in CBT Weight Management*) dell'AIDAP, completando con esito favorevole l'esame finale

**Anno 2011**

- Corso residenziale “The body project: promoting body acceptance and preventing eating disorders facilitator guide”, AIDAP, Positive Press– Verona
- Corso residenziale “CBT Disturbi dell'alimentazione: nuove procedure cognitivo comportamentali”, AIDAP, Positive Press – Verona

**Anno 2012**

- Corso FAD “La comunicazione strategica nelle professioni sanitarie”, So.Ge.S sas
- Corso FAD “La flora intestinale ed i probiotici”, Symposia Srl
- Corso FAD “Nutrizione, salute, benessere”, Adveniam Srl
- Congresso nazionale ADI, Firenze
- Corso PNL “Comunicazione medico-paziente”, dott.ssa Formisano e dottor Lubrano

### Anno 2013

- Corso residenziale “XX congresso Nazionale ADI – Dalla teoria alla pratica clinica”, Vivavoce Srl
- Corso residenziale “Il corretto uso dei probiotici”, Alfa fcm
- Corso residenziale “L’alimentazione nel bambino e nell’adolescenza”, Akesios Group
- Corso FAD “Dal picco glicemico alla nutrigenomica”, S.I.M.G. Società Italiana di Medicina Generale
- Corso residenziale “L’invecchiamento della popolazione: successo o problema, Consorzio MED3
- Corso residenziale “Aggiornamenti ed approfondimenti per i professionisti della nutrizione”, Akesios Group
- Corso residenziale “L’alimentazione nelle patologie metaboliche: prevenzione e strategie”, Akesios Group
- Corso FAD “Allergie e intolleranze alimentari: cause e manifestazioni correlate”, Tecniche Nuove Spa

### Anno 2014

- Corso FAD “Travel Medicine: viaggiare in salute”, Project & Communication Srl
- Corso residenziale “Aggiornamenti ed approfondimenti per i professionisti della nutrizione”, Akesios Group
- Convegno regionale ADI Toscana 2014 “News in nutrizione e dietetica”, Vivavoce Srl
- Corso FAD “LA medicina della coppia nel setting della medicina generale”, Società Scientifica dei Medici di Medicina Generale

### Anno 2015

- Corso residenziale “Microbiota e patologie gastrointestinali”, Consorzio formazione medica Srl
- Corso FAD “L’alimentazione nelle patologie metaboliche: prevenzione e strategie”
- Corso residenziale “Nutrizione e donna”, Akesios Group
- Corso residenziale “XVI congresso Nazionale ANSISA. Assesment in nutrizione clinica”, Akesios Group
- Corso residenziale “Cibo corretto = Esercizio corretto = energia per la tua vita”, Akesios Group
- Corso FAD “Prevenzione al femminile: stili di vita alimentazione ed integrazione”, Fadmedica Srl
- Corso residenziale “Percorso attraverso la nutrizione: Aggiornamenti per i professionisti”, Datre Srl

### Anno 2016

- Corso FAD “Alimentazione e Sindrome metabolica: prevenzione e trattamento nutrizionale”, Datre srl
- Corso FAD “Il trattamento dell’ipotiroidismo in medicina generale”, Società Scientifica dei Medici di Medicina Generale

### Anno 2017

- Corso “La nutrizione vegetale nelle varie fasi del ciclo vitale”, Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana

**Anno 2018**

- Corso FAD “Stress e burn out nelle professioni sanitarie: un'introduzione”, Sp srl
- Corso FAD “Natura è benessere: dalla parte dei bambini”, Istituto Superiore di Sanità

**Anno 2019**

- Corso FAD “Proteggere dall'influenza con la vaccinazione: un percorso teorico-pratico”, Axenso srl
- Corso Fad “La nutrizione vegetale nelle varie fasi del ciclo vitale”, Ideas group srl

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003;

Pontedera (PI), 09/04/2020

  
Dr.ssa Giada Guidi  
Dietista